



OFERTA ACADÉMICA

TÉCNICO
LABORAL POR
COMPETENCIAS

**En cocina y dietas
especiales**

Resolución 12-021

2
SEMESTRES

Presencial

* Nuestros técnicos están divididos en **dos semestres**



TÉCNICO LABORAL POR COMPETENCIAS EN COCINA Y DIETAS ESPECIALES

MÓDULOS

13
MÓDULOS

533
HORAS

2
SEMESTRES

1

Principios básicos

7

Etiquetado funcional

2

Fundamentos de cocina

8

Cocina III

3

Guías de alimentación

9

Enfermedades crónicas no transmisibles - Fisiopatología y recomendaciones

4

Cocina I

10

Fitness y salud I

5

Cálculos de requerimientos nutricionales y energéticos

11

Suplementos y complementos nutricionales

6

Cocina II

12

Fitness y salud II

13

Prácticas

Módulo 1: Principios básicos

Sistema digestivo	6 HORAS	Micronutrientes	3 HORAS
Hambre y saciedad	3 HORAS	Grupos de alimentos y su aporte nutricional	3 HORAS
Macronutrientes	12 HORAS	Bioquímica de los alimentos	6 HORAS

Módulo 2: Fundamentos de cocina

Manipulación de alimentos	3 HORAS
Planificación en la cocina	6 HORAS
Los sentidos	3 HORAS

Módulo 3: Guías de alimentación

Introducción a la terminología nutricional	3 HORAS
Plato saludable	3 HORAS
Tablas de composición de alimentos	6 HORAS

Módulo 4: Cocina I

Cocciones en medio líquido y/o húmedo I

8
HORAS

Cocciones en medio graso I

8
HORAS

Cocciones en medio seco I

8
HORAS

Cocciones mixtas I

8
HORAS

Módulo 5: Cálculos de requerimientos nutricionales y energéticos

Composición corporal para la salud

3
HORAS

Cálculo y distribución de los requerimientos nutricionales

6
HORAS

Del Cálculo al plato

3
HORAS

Módulo 6: Cocina II

**Cocciones en
medio líquido y/o
húmedo II**

8
HORAS

**Cocciones en
medio graso II**

8
HORAS

**Cocciones en
medio seco II**

8
HORAS

**Cocciones
mixtas II**

8
HORAS

Módulo 7: Etiquetado funcional

Resolución actual

3
HORAS

**lectura de etiquetas
nutricionales - Taller**

3
HORAS

Módulo 8: Cocina III

Pastelería

3
HORAS

Panadería

6
HORAS

**Bebidas y
entre horas**

3
HORAS

Módulo 9: Enfermedades crónicas no transmisibles - Fisiopatología y recomendaciones

**Síndrome
metabólico**

3
HORAS

HTA

3
HORAS

Obesidad

3
HORAS

Cáncer

3
HORAS

Diabetes

3
HORAS

Módulo 10: Fitness y salud I

**Preparaciones
para el aumento
de la masa muscular**

4
HORAS

**Preparaciones para
la pérdida de tejido
adiposo**

4
HORAS

**Preparaciones para
el mantenimiento
del peso**

4
HORAS